

OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?

DATA INICIO	14/04/15	DATA FIN	17/04/15	DURACIÓN	20 horas
HORARIO		De 9.30 a 14.30 horas			
LUGAR CELEBRACIÓN:		ENTIDADE ADHERIDA Á REDE EUSUMO – UNIVERSIDADE DE A CORUÑA Centro Universitario de Riazor, Calle Almirante Lángara s/n (Campus Riazor) C.P. 15011 A Coruña			
Persoa de contacto	Patane García	teléfono	881 887 456		
		e-mail	patane@ugacota.coop		
OBXECTIVOS:					
· Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. · Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. · Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.					
PROGRAMA:					
- MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. - MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.					
CONTIDOS:					
1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autocoñecemento. Autoestima. 2º sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios. 3º sesión.- Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións. 4º sesión.- Habilidades de xestión: O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.					
METODOLOXÍA					
Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate. A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.					
EQUIPO DOCENTE					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia:					
DIRIXIDO					
Persoas interesadas en desenvolver habilidades para o traballo en equipo Grupo mínimo: 12 persoas Grupo máximo: 20 persoas					